



Cursus Vitaal Bewegen

Tot inkeer komen.

Als de herfst zijn intrede doet ruik je de natuur, zie je de warme kleuren in de lucht en in aan de bladeren. Het uiterlijke zonlicht wordt minder en in het nagenieten voelen we de zonnegloed in ons.

Een cursus om door deze inspiratie tot verstillings te komen.

Bewegingen die ordenend op je kunnen werken.

Ook wordt je uitgenodigd samen met anderen aan oefeningen te werken. Het samenwerken kan jezelf tot een hulp zijn en het geeft plezier. Hoe staan we in onszelf en in de ruimte om ons heen? Hoe kunnen we door middel van oefeningen ons denken, voelen en willen versterken? De oefeningen kunnen ook thuis geoefend worden.

**Ondersteund met pianomuziek
verzorgd door Wil van Eekeren.**

Waar: Lauwersstraat 3, 9725 HD Groningen

Tijd: inloop 19:15u , begin 19:30 u – 21:00 u

Data: woe 4, 11, 18 en 25 sept 2019.

**Kosten: € 50,00 vooraf overmaken
op NL 45 TRIO 0338 5295 19**

t.n.v. Euritmienoord Groningen

Aanmelden en inlichtingen:

info@euritmienoord.nl of tel 06 3069 3420 Connie Oterdoom



Euritmienoord